

La direzione di **Action Fit** si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del Centro, la programmazione dei Corsi e quella degli istruttori per esigenze organizzative

CORSI IN PISCINA

LUNEDI'

11:30-12:30
11:30
ACTION GYM
Daniela

12:30-13:30
12:30
ACTION TONE
Daniela

17:30-18:30
17:30
ACTION GYM
Cristina

18:30-19:30
18:30
ACTION GAG
Cristina

MARTEDI'

10:30-11:30
10:30
ACTION GAG
Homar

11:30-12:30
11:30
ACTION TONE
Homar

13:00-14:00
13:00
ACTION GYM
Homar

18:00-19:00
18:00
ACTION TONE
Gaetano

19:00-20:00
19:00
ACTION GAG
Gaetano

MERCOLEDI'

09:30-10:30
9:30
ACTION GAG
Melissa

10:30-11:30
10:30
ACTION TONE
Melissa

11:30-12:30
11:30
ACTION AEROBIC
Melissa

18:30-19:30
18:30
ACTION GYM
Melissa

19:30-20:30
19:30
ACTION TONE
Melissa

GIOVEDI'

10:30-11:30
10:30
ACTION GYM
Daniela

11:30-12:30
11:30
ACTION GAG
Daniela

13:00-14:00
13:00
ACTION AEROBIC
Chiara

18:00-19:00
18:00
ACTION GAG
Melissa

19:00-20:00
19:00
ACTION GYM
Melissa

VENERDI'

09:30-10:30
9:30
ACTION TONE
Daniela

10:30-11:30
10:30
ACTION AEROBIC
Daniela

11:30-12:30
11:30
ACTION GYM
Daniela

18:00-19:00
18:00
ACTION AEROBIC
Gaetano

19:00-20:00
19:00
ACTION GAG
Gaetano