

La direzione di **Action Fit** si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del Centro, la programmazione dei Corsi e quella degli istruttori per esigenze organizzative

CORSI CON ISTRUTTORE



Sala ACTION - Cinisello Bizet

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

12:45-13:45

12:45

BOXE

Diop

12:45-13:35

12:45

PILATES

Monica

18:30-19:00

18:30

STRONG ABDOM

Diop

19:00-20:00

19:00

FUNCTIONAL

Diop

20:30-22:00

20:30

BOXE

Diop

20:30-22:00

20:30

BOXE

Diop

20:30-22:00

20:30

BOXE

Diop

19:15-20:00

19:15

ZUMBA

Fabiana

20:00-20:45

20:00

CIRCUITO FUNZ.

Fabiana

18:30-19:00

18:30

STRONG ABDOM

Diop

19:00-20:00

19:00

FUNCTIONAL

Diop