

La direzione di **Action Fit** si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del Centro, la programmazione dei Corsi e quella degli istruttori per esigenze organizzative

# CORSI CON ISTRUTTORE



Sala ACTION - Cinisello Bizet

## LUNEDÌ

18:30-19:00

18:30  
STRONG ABDOM

Diop

19:00-20:00

19:00  
FUNCTIONAL

Diop

20:30-22:00

20:30  
BOXE

Diop

## MARTEDÌ

12:45-13:45

12:45  
BOXE

Diop

18:15-19:15

18:15  
TOTAL STRONG

Giulia

20:30-22:00

20:30  
BOXE

Diop

## MERCOLEDÌ

20:30-22:00

20:30  
BOXE

Diop

## GIOVEDÌ

12:45-13:35

12:45  
PILATES

Monica

19:15-20:00

19:15  
ZUMBA

Fabiana

20:00-20:45

20:00  
CIRCUITO FUNZ.

Fabiana

## VENERDÌ

18:30-19:00

18:30  
STRONG ABDOM

Diop

19:00-20:00

19:00  
FUNCTIONAL

Diop