

La direzione di **Action Fit** si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del Centro, la programmazione dei Corsi e quella degli istruttori per esigenze organizzative

CORSI CON ISTRUTTORE



Sala ACTION - Cinisello Bizet

LUNEDÌ

18:30-19:00

18:30
STRONG ABDOM

Diop

19:00-20:00

19:00
FUNCTIONAL

Diop

20:30-22:00

20:30
BOXE

Diop

MARTEDÌ

12:45-13:45

12:45
BOXE

Diop

18:15-19:15

18:15
TOTAL STRONG

Emanuela

20:30-22:00

20:30
BOXE

Diop

MERCOLEDÌ

18:15-19:00

18:15
PILATES

Daniela

19:00-19:45

19:00
TOTAL BODY

Daniela

19:45-20:15

19:45
CROSS ABS

Daniela

20:30-22:00

20:30
BOXE

Diop

GIOVEDÌ

12:45-13:35

12:45
PILATES

Monica

18:15-19:00

18:15
CIRCUIT

Ariel

19:00-19:30

19:00
GAMBE&ADDOME

Ariel

19:30-20:15

19:30
ZUMBA

Ariel

VENERDÌ

18:30-19:00

18:30
STRONG ABDOM

Diop

19:00-20:00

19:00
FUNCTIONAL

Diop